



## Ungdomsskolen Rakkestad kommune ⇒ Rakkestad ungdomsskole

Sykepleier Marit Korsvold er tilgjengelig på skolen mandag, tirsdag og onsdag

Telefon: 993 39 835

E-post: [marit.korsvold@rakkestad.kommune.no](mailto:marit.korsvold@rakkestad.kommune.no)

Helsesykepleier Nina E. Mortensen er tilgjengelig enkelte torsdager og fredag

Telefon: 457 37 636

E-post: [nina.mortensen@rakkestad.kommune.no](mailto:nina.mortensen@rakkestad.kommune.no)

Fysioterapeut Anna Moen er tilgjengelig onsdag i ulike uker.

Tlf.: 477 98 652

E-post: [annabeckholm.moen@rakkestad.kommune.no](mailto:annabeckholm.moen@rakkestad.kommune.no)

### Aktuelle nettsteder for ungdom:

Barneombudet.no

Alarmtelefonen for barn og unge:

**116 111**

Ung.no

Instagram #ungno



«Gjerne lik og følg oss på Facebook-siden:  
[Helsestasjons- og skolehelsetjenesten](#)  
[i Rakkestad kommune](#)»



[Rakkestad kommune - Helsestasjon- og skolehelsetjenesten](#)



#### Rakkestad kommune

Postadresse: pb 264, 1891 Rakkestad

Besøksadresse: Rådhusveien 8.

Tlf 69 22 55 00 - fax 69225501 - sms 941 58 295

Org.nr. 945 372 281

postmottak@rakkestad.kommune.no

www.rakkestad.kommune.no

**RAKKESTAD**  
mangfold og samhold

Helsestasjons- og skolehelsetjenesten V10-301117/170823



# Skolehelsetjenesten ungdomsskolen

**RAKKESTAD**  
mangfold og samhold

# Vi er der for deg

## Skolehelsetjenesten er elevenes egen lovpålagte helsetjeneste.

Den består av fysioterapeut, lege og helsesykepleier.

### Skolehelsetjenesten har som hovedoppgave å:

- Fremme psykisk og fysisk helse
- Fremme gode sosiale og miljømessige forhold på skolen
- Forebygge sykdom og skade
- Utjevne sosiale helseforskjeller
- Forbygge, avdekke og avverge vold, overgrep og omsorgssvikt

Skolehelsetjenesten er et lavterskeltilbud hvor du kan ta kontakt uten timeavtale. Vi ønsker å bidra til at du får hjelp når noe er vanskelig og er en støtte for barn og unge i en sårbar fase i livet.

Vi kan hjelpe deg å komme i kontakt med andre tjenester om nødvendig.

Jo tidligere vi blir kjent med det som er vanskelig for deg, jo lettere kan vi hjelpe deg.

Helsesykepleier er sykepleier med videreutdanning og har spesial-kompetanse på barn og unges helse og utvikling.

Du kan snakke med helsesykepleier om hva du vil.

### Kontortid/åpen dør

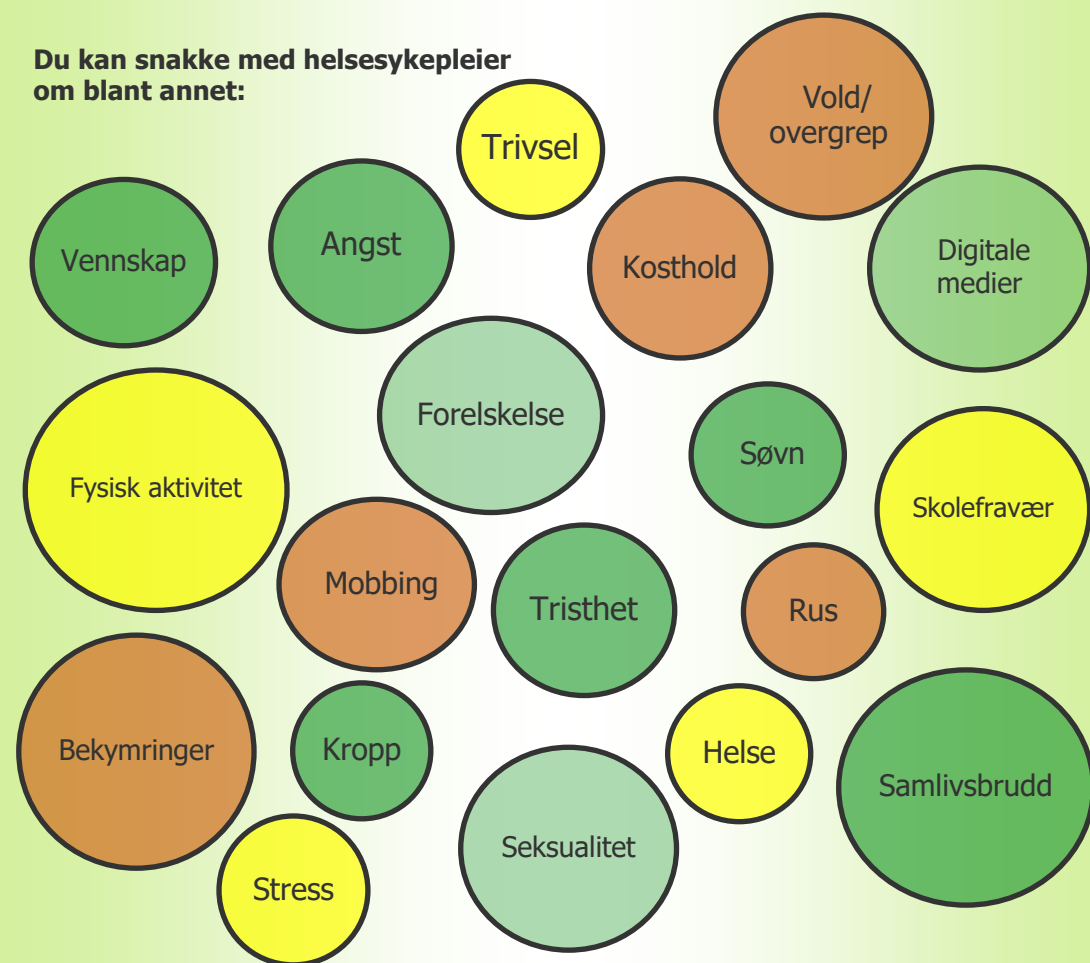
Vi har fast kontortid for elever, foreldre, lærere og andre samarbeidspartnere.

Du kan ta kontakt uten avtale. Kom gjerne innom kontoret i åpningstiden eller gjør avtale på forhånd via telefon eller mail.

### Vi har taushetsplikt

Får vi informasjon om forhold som kan være til skade for deg, må vi likevel bringe dette videre. Dette vil bli gjort med ditt eller dine foreldre/foresattes samtykke.

## Du kan snakke med helsesykepleier om blant annet:



### Helsesykepleiers arbeidsoppgaver

- Delta i tverrfaglig møte på skolen
- Ivareta et tverrfaglig samarbeid for elever med spesielle behov
- Bidra i undervisning i grupper og klasser
- Åpen dør
- Invitere nye elever til bli-kjent-samtale
- Syn og hørsel kan tas ved behov

#### 8. trinn:

- Individuell helsesamtale
- Høyde, vekt og skoliosevurdering

#### 9. trinn:

- Helseopplysning om samliv og seksualitet, evt. andre temaer ved behov

#### 10. trinn:

- Difteri-, stivkrampe-, kikhoste- og poliovaksinasjon