

## Pårørende?

Pårørende til personer med demens kan selv ha behov for informasjon og oppfølging. Kommunen kan bistå med opplæring, veiledning, avlastning og omsorgstønad i tillegg til pårørendeskole og samtale-grupper. Du kan ta kontakt uten henvisning eller skriftlig søknad!

## KONTAKTINFORMASJON

- ▶ **Fagansvarlig demens og alderspsykiatri**  
Solveig Reinfjord, tlf: 940 17 709  
e-post: solveig.reinfjord@rakkestad.kommune.no
- ▶ **Hukommelsesteamet**  
e-post: hukommelsesteamet@rakkestad.kommune.no
- ▶ **For mer informasjon om demens og for søknad om helse- og omsorgstjenester:**  
[www.rakkestad.kommune.no/demens](http://www.rakkestad.kommune.no/demens)
- ▶ **Demenslinjen**  
tlf: 23 12 00 40



## Trenger du hjelp med skjema eller har du andre spørsmål?

Servicekontoret Rakkestad Kommune  
tlf: 69 22 55 00

E-post: postmottak@rakkestad.kommune.no

[WWW.RAKKESTAD.KOMMUNE.NO](http://WWW.RAKKESTAD.KOMMUNE.NO)



RAKKESTAD  
KOMMUNE



Demens skyldes sykdom - og er ikke en naturlig side ved å bli eldre..

## INFORMASJON OM OPPFØLGING AV DEMENS I RAKKESTAD

Demens skyldes sykdom i hjernen. De vanligste symptomene er dårligere hukommelse, problemer med språket og vanskeligheter med daglige gjøremål. Det er også vanlig å få vanskeligheter med å orientere seg eller utføre hverdagslige aktiviteter. Mange opplever endringer i humør og væremåte.



## Lurer du på om du selv, eller noen du kjenner, har demens?

Det viktig å ta symptomene på alvor. Ved å oppsøke hjelp og komme i gang med utredning og oppfølging tidlig, kan man få informasjon, støtte og veiledning til å håndtere sykdommen og planlegge fremover. Ved mistanke om demens bør fastlegen kontaktes for å vurdere om det skal settes i gang en demensutredning.

Du som mistenker at du er syk eller du er pårørende til en som kanskje har en demenssykdom, kan også ta direkte kontakt med Hukommelsesteamet eller fagansvarlig demens i Rakkestad for råd og veiledning.

Hukommelsesteamet bistår ofte fastlegen i utredning av demens og kan i samarbeid med andre i kommunen bistå med oppfølging også før diagnosen er stilt.

## Hvorfor bør du ta imot tilbud om oppfølging fra kommunen?

Informasjon, tilrettelegging og nødvendig bistand kan bidra til at du og dine eventuelle pårørende kan leve et så godt liv som mulig med demens. Ta gjerne kontakt uten henvisning eller skriftlig søknad.

## Fagansvarlig demens og alderspsykiatri

Solveig Reinfjord, telefon: 940 17 709  
solveig.reinfjord@rakkestad.kommune.no



## Til deg som har fått en demensdiagnose

Vi ønsker at du ber din fastlege om å melde fra om at du har fått en demensdiagnose til Hukommelsesteamet i Rakkestad. Du eller pårørende kan også ta direkte kontakt med oss.

Det gjelder selv om du ikke trenger hjelp fra kommunen nå. Vi kan da få gitt informasjon og bistå med å planlegge fremover.



## Hvordan kan Rakkestad kommune bistå

- Regelmessig oppfølging. Ca hver 6. mnd - oftere ved behov.
- Fast kontaktperson som kan bistår ved behov.
- Råd, veiledning og informasjon og hjemmebesøk.
- Kartlegging av behov.
- Informasjon om sykdom, tilrettelegging og mulig tiltak.
- Bistå med å opprette kontakt og samarbeid med andre helseinstanser/tjenester og frivillige organisasjoner.

## Aktuelle tjenester i kommunen for personen som er syk

- Velferdsteknologi
- Formidling av hjelpemidler
- Hjemmesykepleie
- Praktisk bistand
- Opphold i institusjon
- Dagaktivitetstilbud
- Trygghetsalarm
- Matombringing
- Omsorgsbolig
- Støttekontakt