

## Egenerklæringsskjema til deg som er tilbudt koronavaksine

Før vaksinasjon ber vi deg gå gjennom dette skjemaet og ta det med deg til vaksinasjonsstedet. Informer vaksinatør om tidligere dose(r) koronavaksine.

Etternavn, fornavn:
Fødselsnummer:
Signatur:

Ikke møt opp til vaksinasjon og gi beskjed så raskt som mulig dersom du

- På vaksinasjonsdagen har forkjølelsessymptomer eller feber over 38 °C.
- Er i karantene eller isolasjon grunnet koronasykdom.
- Har blitt vaksinert med annen vaksine i løpet av siste 7 dager.
- Har gjennomgått koronasykdom for mindre enn 3 måneder siden (for ungdom 12-15 år gjelder det uavhengig av tid siden sykdom).

Svarer du JA på noen av spørsmålene under, bør det avklares før vaksinasjon om det trengs spesiell tilrettelegging. Les mer på neste side og kontakt lege hvis du er usikker.

	Ja	Nei
Har du <b>mastcellesykdom</b> ?		
Har du på grunn av <b>astma</b> i løpet av det siste året fått minst 2 kortisonkurer eller vært innlagt i sykehus?		
Har du på grunn av <b>astma</b> hatt minst 3 av følgende symptomer siste 4 uker: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Symptomer på dagtid mer enn 2 ganger per uke</li> <li>• Våknet på natten</li> <li>• Behov for anfallsmedisin mer enn 2 ganger per uke</li> <li>• Begrensning i fysisk aktivitet</li> </ul>		
Har du hatt <b>allergisk reaksjon</b> på denne vaksinen eller innholdsstoffene tidligere?		
Har du tidligere hatt alvorlig (livstruende) <b>allergisk reaksjon</b> på andre vaksiner, mat, medisiner eller annet?		
Har du <b>økt blødningstendens</b> ?		
Har du <b>gjennomgått koronasykdom</b> for mer enn 3 måneder siden?		
Har du <b>kraftig redusert immunforsvar</b> ?		
Ammer du eller er du gravid?		

Fylles inn av **vaksinatør** dersom vaksinasjonen ikke umiddelbart dokumenteres i EPJ/SYSVAK:

Dato og klokkeslett	
Preparat-/ vaksinenavn:	
Batch/Lotnummer:	
Årsak til vaksinerings: 1. Prioriteringsgruppe 2. Helsepersonell 3. Annet	
Navn (blokkbokstaver) vaksinatør:	

## Informasjon om tilrettelegging for vaksinasjon:

**Mastcellesykdom eller ukontrollert astma:** Kontakt lege for individuell vurdering dersom du har en mastcellesykdom. Dersom du har svart JA på ett eller begge spørsmålene om astma, kan det tyde på at du har en ukontrollert astma. Du bør kontakte lege for en vurdering av hvordan du bør følges opp før og under vaksineringsprosessen.

**Tidligere allergisk reaksjon på koronavirusvaksiner eller alvorlig allergisk reaksjon på andre vaksiner, mat, medisiner eller annet:** Kontakt lege for individuell vurdering. Dersom lege anbefaler vaksiner kan det være behov for økt beredskap for å håndtere eventuelle allergiske reaksjoner, samt forlenget observasjonstid etter vaksinasjon.

**Økt blødningstendens:** Dersom du bruker blodfortynnende medisiner kan du vaksineres som normalt. Hvis du har økt blødningstendens grunnet annen bakenforliggende sykdom bør du kontakte lege for individuell vurdering. Hvis du har blødersykdom og behandles med koagulasjonsfaktor, bør du vaksineres samme dag som siste dosering med koagulasjonsfaktor.

**Gjennomgått koronasykdom (covid-19):** Hovedregelen er at du kun behøver én dose vaksine, denne bør gis tidligst 3 måneder etter at du ble frisk. Ungdom 12-15 år som ikke tilhører risikogrupperne for alvorlig koronasykdom og som tidligere har gjennomgått covid-19, anbefales foreløpig ikke vaksineringsprosessen. Les mer om kravene som må være oppfylt for å få koronasertifikat på FHIs sider om [vaksinasjon etter gjennomgått covid-19](#)

**Kraftig redusert immunforsvar:** Dersom du har alvorlig immunsvikt eller bruker medisiner som gir kraftig reduksjon av immunforsvaret grunnet for eksempel hematologisk kreft, benmargstransplantasjon eller organtransplantasjon anbefales det kortere intervall mellom dosene for enkelte vaksiner. Gjør vaksinasjonsstedet oppmerksom på at du tilhører denne gruppen, så de tilrettelegger vaksinasjonsplanen din. Hvis du er i tvil om du tilhører gruppen bør du kontakte din behandlende lege for råd.

**Amming og graviditet:** Ammende kvinner anbefales vaksinasjon, det er ikke kjent risiko for overgang av koronavirusvaksiner til morsmelk. Studier tyder på at koronavirusvaksinasjon er trygt både for den gravide og fosteret, selv om erfaringen med vaksineringsprosessen av gravide er begrenset. Vaksineringsprosessen anbefales for alle gravide i 2. og 3. trimester. Risikofaktorer hos mor eller stor smitterisiko kan tilsi vaksinasjon i 1. trimester. Risikogrupperne for alvorlig forløp av covid-19 hos gravide er de samme som for andre.