



Viktig informasjon: Covid-19- / koronavaksinerings i Rakkestad kommune

Dette brevet sendes til alle personer med bostedsadresse i Rakkestad og som fyller 18 år i 2021 og eldre. Har du allerede fått vaksine vil denne informasjonen være kjent og du kan se bort fra brevet.

Vaksinerings av innbyggere utenfor institusjon har begynt. Det er de eldste som får vaksine først. Vi vet ikke hvor ofte og hvor mange vaksiner vi mottar hver gang, derfor sender vi ut denne informasjonen slik at du er forberedt når vi tar kontakt med deg for å sette opp time.

Hva må jeg gjøre?

Når vi ringer deg fra nummer 40 40 24 34, vil du få time i løpet av noen få dager. Vi oppfordrer alle til å vaksinere seg og ber deg gjøre de avklaringer du trenger slik at du har ditt svar klart når vi tar kontakt.

Prioriteringsrekkefølge

Innbyggere i Rakkestad vaksineres ihht nasjonal prioriteringsplan:

1. Beboere i sykehjem og utvalgte helsepersonellgrupper
2. Alder 85 år og eldre og utvalgte helsepersonellgrupper
3. Alder 75 - 84 år
4. Alder 65 - 74 år

OG personer mellom 18 og 64 år med gitte sykdommer/tilstander*

5. Alder 55-64 år med gitte sykdommer/tilstandene*
6. Alder 45-54 år med de samme sykdommer/ tilstander som er listet opp i pkt. 5*
7. Alder 18-44 år med de samme sykdommer/ tilstander som er listet opp i pkt. 5*
8. Alder 55-64 år
9. Alder 45-54 år

*Informasjon om angitte sykdommer/tilstander finnes på våre nettsider;

www.rakkestad.kommune.no/vaksine

Ta del i dugnaden

Kommunen klarer ikke å nå ut til alle innbyggere via tradisjonelle kanaler. Vi oppfordrer deg derfor til å ta del i en viktig dugnad:

Hvis du er pårørende, venn eller nabo til noen som ikke bruker internett eller leser avisen, ta ansvar for at din nærmeste familie, venner og naboer får informasjon om vaksineringsen. Særlig gjelder dette for de eldste av våre innbyggere som bor alene og som kanskje ikke har hjemmesykepleie eller et stort sosialt nettverk.

Koronavaksine og vaksinasjon er gratis. Vaksinasjonssted oppgis når du blir kontaktet.

Transport

Du må selv ordne transport. Har du ikke bil selv må du forsøke å ordne deg på egen hånd. Dersom du ikke har bil eller mulighet for å få noen til å kjøre deg til vaksinasjonsstedet kan du få bistand til transport. Denne ordningen vil være forbeholdt de som ikke har noen annen mulighet til å ordne egen transport.

Vi minner om at de vanlige smittevernreglene om å holde avstand gjelder også under vaksineringsen og alle skal bruke munnbind. Dette blir delt ut ved ankomst.

Informasjon om vaksinen

Vaksinen må gis to ganger med 3 til 4 ukers mellomrom (avhengig av leverandør) og gis med sprøyte i overarmen. De fleste får beskyttelse 1-2 uker etter andre vaksinedose. Når du har fått vaksinen må du vente i minst 20 min. for å se at du ikke har noen reaksjon på vaksinen.

Vaksinasjonen er testet i store studier på mange tusen mennesker.

De vanligste bivirkningene er:

- Vondt på stikkstedet, trøtthet, hodepine, vondt i kroppen, frysninger og feber

Disse bivirkningene er forventet og normale, og går over etter få dager.

Husk å ha på klær som gir lett tilgang til armen vaksinen skal settes i.

Kontaktinformasjon

Om du har spørsmål knyttet gjennomføringen av vaksineringsen kan du ringe Rakkestad kommunes vaksinetelefon 40 40 24 34 eller stille spørsmål på epost vaksine@rakkestad.kommune.no

Spørsmål om din egen helse og om du bør ta vaksinen ber vi deg ta med din fastlege.

Følg med på kommunens hjemmesider

På [Rakkestad.kommune.no/vaksine](https://rakkestad.kommune.no/vaksine) for oppdatert informasjon.

Vedlagt følger et skjema som vi ber deg fylle ut og ta med når du vaksineres.

.

Vennlig hilsen

Rakkestad kommune

EGENERKLÆRING VED KORONAVAKSINERING

Fylles ut av den som skal få koronavaksine

Navn:	Fødselsnummer (11 siffer):
Adresse:	
Postnummer:	Poststed:
Telefon:	E-post:

KLINISKE OPPLYSNINGER	Ja	Nei
1. Føler du deg i fin form og feberfri i dag? Vaksinering bør utsettes ved akutt infeksjonssykdom med feber over 38 °C.		
2. Har du kroniske sykdommer/lidelser? Hvis ja, hvilke?		
3. Har du blødersykdom eller bruker blodfortynnende medisin?		
4. Bruker du medisiner som påvirker immunforsvaret (f.eks. cellegift, kortisonpreparater)?		
5. Har du nylig fått influensavaksine eller annen vaksine? Hvis ja, hvilken vaksine?		
6. Har du hatt reaksjoner ved tidligere vaksinasjon?		
7. Har du hatt alvorlig allergisk reaksjon på mat, medisiner eller annet? Hvis ja, hva?		
8. For kvinner: Er du gravid?		
9. For kvinner: Ammer du?		

Etter vaksinasjonen må du observeres i minst 20 minutter. Dette er for å sikre at nødvendig hjelp og behandling kan gis hvis du skulle få en reaksjon på vaksinen.

