



Informasjon om akupunkturprogrammet

NADA

National Detoxification Acupuncture Assistance

Ved Familiesenteret i Rakkestad kommune benytter psykisk helse og rustjeneste NADA akupunkturprogram.

Øreakupunktoren er en supplement sammen med annen behandling som gis. Akupunkturprogrammet er gratis og forbeholdt tjenestemottakerne.

Sertifiseringen er gjort gjennom Stiftelsen Retretten i Oslo, ved Rita Nilsen som er NADA`s kontaktperson og utdanner i Norge.



Rita Nilsen.



www.retretten.no

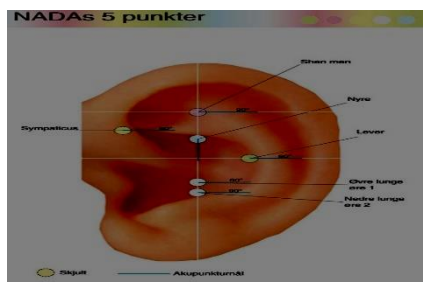
National Acupuncture Detoxification Association (NADA) er en verdensomspennende non-profitorganisasjon og holder kurs for personell innenfor helse og omsorgssektoren, spesielt innen rus og psykiatri.

NADA-protokollen har kombinert den vestlige – og østlige medisin i utviklingen av sitt program. Dette har medført at Verdens helseorganisasjon (WHO) anbefaler programmet i behandlingen av rus- og psykiatrispasienter.



NADA`S AKUPUNKTURPROGRAM

Akupunkturprogrammet er relatert til øret og det er et standardisert program med 5 nåler i hvert øre. Dette programmet brukes av personell innenfor helse- og omsorgssektoren verden rundt. Programmet er blitt brukt i nærmere 40 år innen rus, psykiatri og kriminal omsorgen som et supplement til annen grunnterapi, men brukes nå også mer og mer innen somatikken.



Akupunkturen lindrer

Fysiske abstinenssymptomer:

Skjelvinger, svetting, kramper, diare/forstoppelse, verking, hodepine, hjerteklapp, kvalme/oppkast, nysing/snufsing og frysing.

Psykiske abstinenssymptomer:

Uro, aggresjon, irritasjon, panikkanfall, søvnløshet, depresjon, mareritt.

Evner som bedres:

Positive holdninger, avslapning, bevissthet rundt eget følelsesliv, fokusering, motivasjon, konsentrasjon, samarbeidsviljen og nyttiggjørelse av annen behandling.

Dessuten minsker suget etter:

Alkohol, narkotika, nikotin, sukker, mat, koffein.

Også effektiv i forhold til postakutte abstinenssymptomer som:

(Inntreffer ca. hver 3. mnd.)

- Vanskeligheter med å tenke klart. Det er som om hjernen ikke fungerer – det er umulig å konsentrere seg.
- Dårlig hukommelse, alt oppfattes og forstås, men i løpet av kort tid er alt glemt.
- Søvnforstyrrelser, det er vanskelig å sovne, urolig søvn, mareritt, nattsvette.
- Følelsesmessig over-eller underreaksjon; voldsomt sinne, irritasjon eller nedstemthet, depresjon.
- Fysiske koordinasjonsproblemer.
- Problemer med balansen, øyne og hender vil ikke samarbeide, trege reflekser.
- Stress ømfintlig, vanskelig å skille mellom mye og lite stress (følelser = stress).

For mer informasjon:

Ønsker du mer informasjon om NADA så ta gjerne kontakt med:

Edel Bøhn, psykisk helse: +47 990 87 147

Eileen Haglund, rustjeneste: +47 400 28 635

Eller om du eventuelt går inn på;

www.nada-norge.no eller ringer NADA Norge; +47 99109392 (ikke sms).

www.retretten.no . Eller ringer Tlf: 22 20 93 92 (Retretten, Oslo).

Hjertelig velkommen!

Med hilsen fra

Edel Bøhn

Psykiatrisk sykepleier

Eileen Haglund

Vernepleier og Erfaringskonsulent

Enhet psykisk helse og rustjeneste

Rakkestad kommune

